ABC KURSCENTER AB

PROGRAM SZKOLENIA

Szkolenie z obsługi podestów ruchomych

Podesty ruchome przejezdne – grupy 1A, 1B, 3A i 3B

Szkolenie zgodne z SS-ISO 18878:2025

Szkolenie zapewnia wiedzę teoretyczną i praktyczną potrzebną do bezpiecznej obsługi podnośników nożycowych, wysięgnikowych i masztowych. Kurs kończy się egzaminem teoretycznym i praktycznym.

Czas trwania	1 dzień, co najmniej 8 godzin (teoria ok. 4 h, praktyka ok. 4 h)
Uczestnicy	Maksymalnie 15 osób na instruktora
Wymagania	Brak. Szkolenie odświeżające: ważne zaświadczenie.
Język	Szwedzki, angielski, polski lub rumuński
Egzamin	Pisemny egzamin teoretyczny i indywidualny egzamin praktyczny
Zaświadczenie	Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia i karta plastikowa
Ważność	5 lat. Szkolenie odświeżające odbywa się przed upływem ważności.

Po szkoleniu uczestnik potrafi

- dobrać odpowiedni podest do zadania
- przeprowadzić codzienną kontrolę i ocenić, kiedy podestu nie wolno używać
- ocenić ryzyko w miejscu pracy: podłoże, nachylenie, przeszkody, linie energetyczne i pogodę
- jeździć podestem oraz bezpiecznie i precyzyjnie ustawiać kosz
- stosować ochronę przed upadkiem w koszu, gdy jest wymagana
- obsłużyć zatrzymanie awaryjne, awaryjne opuszczanie i ewakuację z poziomu ziemi

Program

Teoria

- Przepisy i odpowiedzialność (szwedzkie przepisy AFS 2023:11)
- Grupy podestów i dobór podestu
- Budowa i systemy bezpieczeństwa
- Codzienna kontrola i przeglądy okresowe
- Ocena ryzyka i planowanie
- Stateczność, obciążenie i wiatr
- Bezpieczna obsługa
- Ochrona przed upadkiem w koszu
- Sytuacje awaryjne

Praktyka

- Instruktaż bezpieczeństwa i codzienna kontrola
- Elementy sterowania i funkcje awaryjne
- Ustawienie, podpory i jazda
- Manewrowanie koszem przy przeszkodach
- Egzamin praktyczny

Grupy podestów

1A i 1B – podest można przemieszczać tylko z koszem opuszczonym do położenia transportowego, np. przestawne podnośniki masztowe (1A) oraz podesty przyczepowe i samochodowe (1B). **3A i 3B** – jazda z podniesionym koszem, np. samojezdne podnośniki nożycowe i wysięgnikowe. **A** = kosz porusza się pionowo. **B** = kosz może wysuwać się poza podwozie. Grupy 2A i 2B nie są objęte szkoleniem.

Zaświadczenie i dalsze kroki

Uczestnicy, którzy zdadzą egzaminy, otrzymują zaświadczenie i kartę plastikową dla grup 1A, 1B, 3A i 3B, ważne 5 lat. Zaświadczenie jest imienne.

Przed obsługą modelu, którego operator wcześniej nie używał, wymagane jest zapoznanie z tym modelem. Pracodawca wydaje pisemne upoważnienie do obsługi.

Co zabrać

Obuwie ochronne i odzież dostosowaną do pogody. Kaski i szelki do ćwiczeń na podnośniku wysięgnikowym zapewniamy my.