ABC KURSCENTER AB

PROGRAMA CURSULUI

Curs de protecție împotriva căderii de la înălțime

Lucru la înălțime cu echipament individual de protecție împotriva căderii, inclusiv salvare

Instruire conform BS 8454:2006

Cursul prezintă riscurile lucrului la înălțime și vă învață să alegeți, să verificați și să folosiți echipamentul individual de protecție împotriva căderii. Exersați și salvarea unei persoane suspendate în ham.

Durată	1 zi, aprox. 7 ore (A aprox. 3 h, B1 și B2 aprox. 4 h)
Participanți	Maximum 12 per instructor
Cerințe	Niciuna
Limbă	Suedeză, engleză, poloneză sau română
Evaluare	Test teoretic scris (A) și evaluare practică (B1 și B2)
Certificat	Certificat de instruire și card din plastic cu codurile A, B1 și B2
Valabilitate	3 ani (reînnoire recomandată)

După curs, participantul poate

- să aleagă protecția în ordinea corectă: protecția colectivă înaintea echipamentului individual
- să facă diferența între restricționare, poziționare la lucru și oprirea căderii
- să verifice echipamentul înainte de utilizare și să știe când trebuie retras
- să aleagă un punct de ancorare și să calculeze spațiul liber necesar sub acesta
- să se deplaseze la înălțime având mereu cel puțin o lonjă prinsă
- să participe la o salvare conform planului de salvare și să înțeleagă riscul traumatismului de suspendare

Părțile cursului

Cod	Parte	Conținut
A	**Teorie**	Reguli și responsabilități, evaluarea riscurilor, echipament și marcaj, fizica căderii și spațiul liber, ancorare, verificare și retragerea echipamentului, traumatismul de suspendare și planul de salvare. Se încheie cu un test scris.
B1	**Utilizare practică și coborâre**	Verificarea și îmbrăcarea echipamentului, ancorare, deplasare cu lonjă dublă, restricționare, poziționare la lucru, dispozitive retractabile și opritoare de cădere glisante, precum și coborâre controlată.
B2	**Salvare**	Salvarea unui coleg suspendat cu echipament de salvare: alarmare, montarea sistemului, preluarea sarcinii, coborâre și îngrijire după salvare.

Certificat și pașii următori

Participanții care promovează primesc un certificat de instruire și un card din plastic cu părțile parcurse (A, B1 și B2), valabil 3 ani. Certificatul este personal.

Certificatul nu înlocuiește instruirea dată de angajator privind echipamentul și planul de salvare de la propriul loc de muncă.

Ce trebuie să aduceți

Încălțăminte de protecție și haine potrivite vremii. Echipamentul de protecție împotriva căderii și căștile sunt asigurate de noi. Cursul include cățărare și o scurtă suspendare în ham.