ABC KURSCENTER AB

PROGRAM SZKOLENIA

Szkolenie z ochrony przed upadkiem z wysokości

Praca na wysokości z indywidualnym sprzętem chroniącym przed upadkiem, w tym ratownictwo

Szkolenie zgodne z BS 8454:2006

Szkolenie omawia zagrożenia związane z pracą na wysokości oraz uczy doboru, kontroli i użytkowania indywidualnego sprzętu chroniącego przed upadkiem. Uczestnicy ćwiczą także ratowanie osoby zawieszonej w szelkach.

Czas trwania	1 dzień, ok. 7 godzin (A ok. 3 h, B1 i B2 ok. 4 h)
Uczestnicy	Maksymalnie 12 osób na instruktora
Wymagania	Brak
Język	Szwedzki, angielski, polski lub rumuński
Egzamin	Pisemny egzamin teoretyczny (A) i ocena praktyczna (B1 i B2)
Zaświadczenie	Zaświadczenie i karta plastikowa z kodami A, B1 i B2
Ważność	3 lata (zalecane szkolenie odświeżające)

Po szkoleniu uczestnik potrafi

- dobierać zabezpieczenia we właściwej kolejności: najpierw ochrona zbiorowa, potem sprzęt indywidualny
- rozróżnić ograniczenie przemieszczania, ustalanie pozycji przy pracy i powstrzymywanie spadania
- skontrolować sprzęt przed użyciem i ocenić, kiedy należy go wycofać
- dobrać punkt kotwiczący i obliczyć wymaganą wolną przestrzeń pod nim
- przemieszczać się na wysokości, mając zawsze wpiętą co najmniej jedną linkę
- uczestniczyć w akcji ratunkowej zgodnie z planem ratunkowym i rozumieć zagrożenie urazem zawieszeniowym

Części szkolenia

Kod	Część	Zakres
A	**Teoria**	Przepisy i odpowiedzialność, ocena ryzyka, sprzęt i jego oznakowanie, fizyka upadku i wolna przestrzeń, kotwiczenie, kontrola i wycofanie sprzętu, uraz zawieszeniowy i plan ratunkowy. Kończy się egzaminem pisemnym.
B1	**Praktyczne użytkowanie i zjazd**	Kontrola i zakładanie sprzętu, kotwiczenie, przemieszczanie się z podwójną linką, ograniczenie przemieszczania, ustalanie pozycji przy pracy, urządzenia samohamowne i samozaciskowe oraz kontrolowany zjazd.
B2	**Ratownictwo**	Ratowanie zawieszonego współpracownika przy użyciu sprzętu ratowniczego: alarmowanie, przygotowanie sprzętu, odciążenie, opuszczenie i pomoc po akcji ratunkowej.

Zaświadczenie i dalsze kroki

Uczestnicy, którzy zaliczą szkolenie, otrzymują zaświadczenie i kartę plastikową z ukończonymi częściami (A, B1 i B2), ważne 3 lata. Zaświadczenie jest imienne.

Zaświadczenie nie zastępuje instruktażu pracodawcy dotyczącego sprzętu i planu ratunkowego w danym miejscu pracy.

Co zabrać

Obuwie ochronne i odzież dostosowaną do pogody. Sprzęt chroniący przed upadkiem i kaski zapewniamy my. Szkolenie obejmuje wspinanie się i krótkie zawieszenie w szelkach.